

令和8年度 女性のデジタル人材育成講座 実践講座 2期 (生成AI活用コース／デジタルデザインコース)

プレオリエンテーション

※必ず最後までご視聴ください！

埼玉県

女性のデジタル
人材育成講座

デジタルスキルで就活力アップ



はじめに

実践講座は、就職・転職・個人事業としての業務委託案件獲得を目指す女性向けの講座となります。

実践講座のみの受講はできません。

基礎・応用講座の修了証を取得しているか、10月27日までに取得見込みである必要があります。

「生成AI活用コース」と「デジタルデザインコース」のどちらか一つを受講する形となり、第2期の両方のコースを履修することはできません。

実践講座の紹介

生成AI活用コース (1h×1回 + 3h×15回)

生成AIの活用にフォーカスしたコースです。生成AIとExcelVBA・PowerPointなど、企業が求める業務効率化のためのスキルを実践的に学ぶことができます。

デジタルデザインコース (1h×1回 + 3h×15回)

Figmaでのデザイン方法を基礎から学べます。SNS発信に効果的なバナー画像をはじめ、Webサイトの画面デザインを作成します。それらを基にJavaScriptで動きを付けることで、魅力的なWebサイトを制作できるようになります。

※講座のカリキュラムや開催日程は、専用サイトの実践講座のページの「カリキュラム」の箇所をご覧ください。
※講座内容やカリキュラムの一部を変更することがあります。

全体目標

課題を【自己解決】できる力を養う

自身のキャリアと向き合い【自発的な行動】につなげる

⚠️禁止事項とお願い

- 本講義の録画・録音や、講義内で使用した資料・テキスト類の再配布は禁止しております。
- PCのバージョン確認不足等により講義をご受講いただけないケースが増えております。
- 実践講座では一人一人の受講状況を確認しています。
事務局からお知らせの配信や、視聴状況に遅れがあればフォローのご連絡をいたします。
ご対応をお願いします。
- 本講座では講師への質問は可能ですが、事前に自己解決のためのお調べをお願いしております。
- 講座期間中、当施設のキャリアカウンセラーとの45分間の面談相談の利用をお願いしております。

申込について

◆申込方法:以下のいずれかの方法でお申込みください。

研修システム>「コースの選択」>「実践講座申し込み」>「申込フォーム」

専用サイト>「講座紹介」>「実践講座」>「申込フォーム」

選考面接を経て参加者を決定します。面接日時が確定しましたら、申込当日～3営業日以内にメールにてお知らせいたします。

◆申込期間:10月5日(月)～10月14日(水)23時59分まで

◆面接実施期間:10月9日(金)～10月24日(土)

◆結果通知:11月2日(月)予定(メールにてご連絡)

◆面接実施方法:Zoomオンラインで実施(カメラ・マイクオン)

◆面接所要時間:15分

受講要件

実践講座の「生成AI活用コース」を受講するためには、**10月27日(火)23時59分までに以下のいずれかの要件を満たす必要があります。**

令和6～8年度に、以下のいずれかの修了証を発行された方(または発行見込みの方)

①データ分析基礎・応用コース

データ分析 基礎コース修了証



データ分析 応用コース修了証

②データ分析基礎コース、及びOffice応用コース

データ分析 基礎コース修了証



Office応用コース修了証



PC総合の受講も
忘れずに！

※令和5年度の修了証は受講要件を満たしません。再度学習をお願いいたします。

※昨年度の修了証取得状況を確認したい方、受講要件を満たしているか念の為確認をされたい方は、swcc@os.persol-bd.co.jpまでお問い合わせメールをお願いします。

受講要件

実践講座の「デジタルデザインコース」を受講するためには、**10月27日(火) 23時59分までに**以下の要件を満たす必要があります。

令和6～8年度に、WEB基礎・応用コース の修了証を発行された方(または発行見込みの方)

WEB 基礎コース修了証



WEB 応用コース修了証



PC総合の受講も
忘れずに！

※令和5年度の修了証は受講要件を満たしません。再度学習をお願いいたします。

※昨年度の修了証取得状況を確認したい方、受講要件を満たしているか念の為確認をされたい方は、swcc@os.persol-bd.co.jpまでお問い合わせメールをお願いします。

受講方法について

1. ライブ講座受講生

ZOOMにアクセスし、ライブ講座にご参加いただきます。

2. アーカイブ配信受講生

研修システムでアーカイブ配信をご視聴いただきます。

どちらの方法で受講するか、申込時にお選びいただきます。

課題に取り組んでいただき、期限までに提出してください。

※講義に必要なファイルは研修システムからのダウンロードを別途ご案内します。

定員

1. ライブ講座受講生:50名

(生成AI活用コース25名、デジタルデザインコース25名)

2. アーカイブ配信受講生:50名

(生成AI活用コース25名、デジタルデザインコース25名)

注意事項

ご準備いただくもの

①操作するPC1台

【推奨スペック】

Windows11、メモリ8GB以上(Windows10不可)

◆生成AI活用コース

Excel、PowerPoint (Microsoft Office365 または Office2024)

Power BI Desktop ver.2.1以降、Power Automate Desktop ver.2.28以降

ブラウザ:Microsoft Edge

◆デジタルデザインコース

Visual Studio Code

Figma(無料・ブラウザ版のみ使用。アカウント作成を事前をお願いします。)

ブラウザ:Google Chrome

②安定したインターネット通信環境

ライブ講座受講生は下記のものも必要です。

③Webカメラ・PC用マイク(オンライン講義でのコミュニケーション用)

④Zoomデスクトップクライアント

注意事項

共通の注意事項

使用するPC、Wi-Fiなどのインターネット環境、通信料等は自己負担でのご準備をお願いします。

修了証は、テクニカル講義40時間およびセミナー講義6時間の各8割以上をライブ配信またはアーカイブ配信にて受講し、演習課題を提出した場合のみ発行します。

講座終了後、女性キャリアセンターにて12月12日(土)開催予定の修了式にぜひご参加ください。

詳細については後日お知らせします。

注意事項

ライブ講座受講生の注意事項

ライブ講座受講生が事情により講座を受講できなかった場合は、アーカイブ配信をご利用ください。アーカイブ配信はライブ配信後1か月間視聴できます。

講座終了後、アンケートにご回答ください。

利用証明書は、講座をリアルタイムで受講した場合のみ発行します。アーカイブ配信利用時には発行しません。

アンケート回答後、自動返信メールで利用証明書が送付されます。紙での利用証明書の発行はしていません。

視聴時間確認のため、ライブ講座受講生はZoomのカメラオンでのご受講をお願いします。

注意事項

アーカイブ配信受講生の注意事項

アーカイブ配信は公開後1か月間視聴できます。

講座終了後、アンケートにご回答ください。

アーカイブ配信受講生には利用証明書を発行しません。

よくある質問

Q.実践講座1期に申込みした場合、2期への申込みはできますか？

A.1期と2期、両方への申込みは可能です。(但し申込みできるのは各期1コースずつです。)

Q.在職中の場合は申込みできないのでしょうか。

A.在職中の方でも、転職を希望していれば可能です。

Q.ライブ講座受講生の場合、やむを得ず欠席する場合はどうしたらよいでしょうか。

A.やむを得ない場合は欠席フォームから連絡の上、アーカイブ動画をご覧ください。
アーカイブ動画の視聴期間は配信から1ヶ月です。

Q.生成AI活用コースを希望していますが、Office365への加入は必須ですか？

A.講座の中ではOffice2024以降のバージョンでのみ使用できる機能や関数を取り扱います。
これ以前のバージョンではその箇所を実演することができません。
講座への理解を深めていただくため、可能であれば講座期間中はOffice365への加入をお勧めしております。
なお、Web版 Microsoft365はWebブラウザで利用できる無料のOffice製品となりますが、使用できる機能が限られているため、学習には不向きです。
また、講座の中でCopilot(無料・ブラウザ版)を使用しますので、ご自身のPCで利用できる状態になっているかご確認ください。

よくある質問

Q.PCはMacでも受講できますか？

A.受講は可能ですが講師の画面はWindowsで進行します。
※生成AI活用コースはWindowsのみとなります。

Q.PCのメモリが8GB以下ですが受講は可能でしょうか？

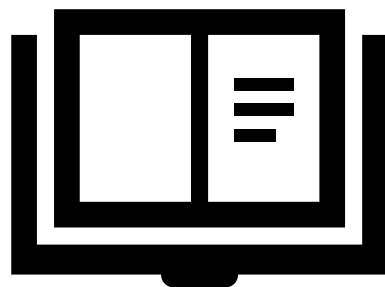
A.メモリは8GB以上を推奨しております。特にライブ講座受講生の場合はZOOMに接続しながら複数のアプリケーションを操作することになります。メモリが足りないと、動作が非常に遅くなり、講座の進行についていけなくなる可能性が高いです。

Q.PCのメモリはどのように調べればよいですか？

A.お使いのOSによって確認箇所が異なります。Web検索で方法をお調べください。

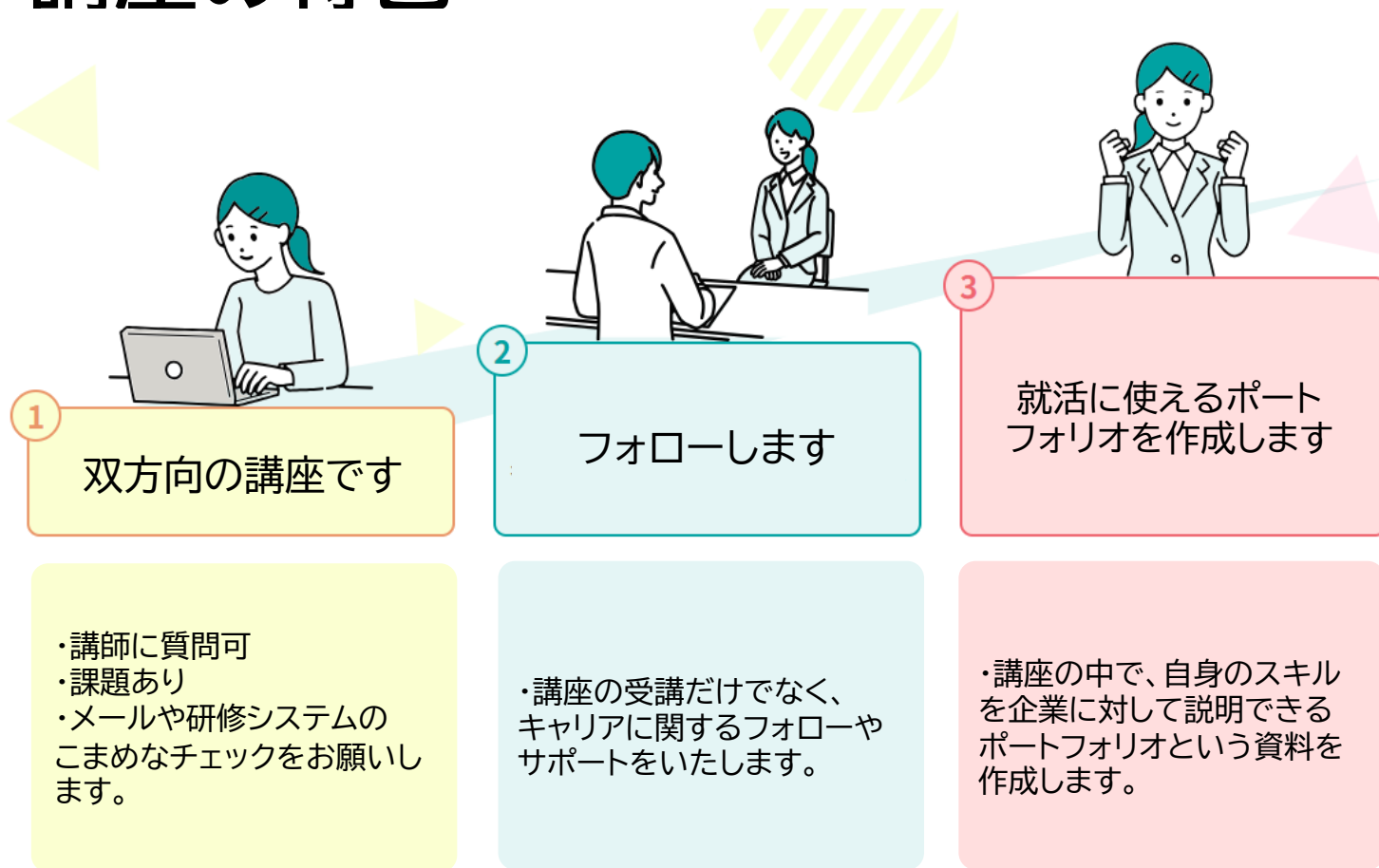
Q.講座の受講を途中でやめることはできますか。

A.講座の受講を中止することは原則できません。



卷末資料

講座の特色



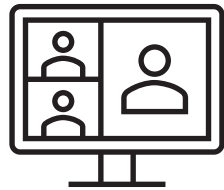
日程

実践講座は11月9日～12月7日の期間の
全16日程で行います。

テクニカル講義(14日間)	セミナー講義(2日間)	修了式(12月12日)
各コースに分かれ テクニカルな内容を 学びます。 ※講座の受講が修了 証の要件です。	就職活動やキャリア アップに役立つ最新 の情報をレクチャー したり、受講生同士 のグループワークを 中心に行います。 ※講座の受講が修了 証の要件です。	修了証の授与、受講 生同士の交流会を予 定しています。

各日程で行うより詳細な学習内容は、カリキュラムもご覧ください。
※都合により一部変更の可能性があります。

受講方法



ライブ講座受講生

50名募集

生成AI活用コース：25名

デジタルデザインコース：25名

講義はリアルタイムで参加のZoom講義にて行います。**10時～13時に実施。課題の作成サポート時間があります。**やむを得ない事情で参加できない場合、研修システムから視聴できるアーカイブ配信をご覧ください。



アーカイブ配信受講生

50名募集

生成AI活用コース：25名

デジタルデザインコース：25名

Zoom講義の様子を収録したアーカイブ動画を視聴します。講義期間中1か月間は、**いつでも視聴でき、メールで質問可能。**ライブ講座と同じスケジュールで課題の提出が必要です。

受講方式ごとのメリット

ライブ講座受講生	アーカイブ配信受講生
◆講師・カウンセラーからのフォローが手厚い ◆Zoom内で課題制作を行う自習時間がある(講師への質問も可能) ◆雇用保険受給に使える利用証明書を発行 ◆アーカイブ配信も見られるので復習できる(ライブ講座への出席が前提です)	◆自分でスケジュールを決めて学習できる(課題の提出期限は同じなので注意) ◆アーカイブ配信なので、一時停止や巻き戻して再生などが可能 ◆講師にはメールで質問可能(回答にはお時間をいただきます)
早期就職を希望する 求職者におすすめ！	ある程度スキルに自信のある方 におすすめ！

学習の進め方 [一日の流れ例①]

現在専業主婦で、転職活動中のAさんの場合：ライブ講座受講生

講習のある日の1日の過ごし方	
6:30 ～ 10:00	起床・家事等
10:00 ～ 13:00	実践講座Zoom講座
	求人情報収集 家事等
20:00 ～ 22:00	アーカイブ配信で復習・次 回の予習
22:30	就寝

講習のない日の1日の過ごし方	
6:30 ～ 9:00	起床・家事等
9:00 ～ 11:00	課題
11:00 ～ 11:45	女キャリZoom相談
14:00 ～ 15:00	企業面接等
20:00 ～ 22:00	次回の予習・課題
22:30	就寝

講習のある日はZoomライブ講座に参加し講座の内容を行います。手が空いた夕食後以降アーカイブ配信を使って予復習をします。講習のない日は就職活動をベースに行います。女キャリで担当カウンセラーと面接練習を行ってから、いざ企業の面接へ！帰宅後次回の予習や課題に着手します。

学習の進め方 [一日の流れ例②]

現在在職中のBさんの場合：アーカイブ配信受講生

平日の1日の過ごし方

6:30	起床
7:30 ～ 8:30	通勤電車の中で テキストを読む
	仕事
19:00	帰宅
21:00 ～ 22:00	アーカイブ配信視聴
22:30	就寝

休日の1日の過ごし方

7:30	起床
9:00 ～ 14:00	アーカイブ配信でまとめて視聴
14:30 ～ 15:15	女キャリZoom相談
	家事等
20:00 ～ 22:00	次回の予習・課題
22:30	就寝

Bさんはフルタイムで働いており、帰宅は19:00以降になります。通勤電車の中でテキストを読んだり、就寝前にアーカイブ配信を視聴したり、スキマ時間で効率的に受講を進めていくスタイルです。質問があればお問合せフォームから質問を送信して回答を読んで課題を進めます。休日はアーカイブ配信をまとめて視聴します。研修システムの機能で1.5倍速や2倍速に早めて動画を視聴できるのでその機能を活用しています。夜に時間をとり、次回の予習と課題に取り組みます。Bさんは講座修了後本格的な転職活動を開始しようと考えているため、カウンセラーとの相談を土曜日に予定しています。

学習の進め方 [一日の流れ例③]

幼稚園と小学校のお子さんがある育休中のCさんの場合：ライブ講座受講生

講習のある日の1日の過ごし方

5:30	起床
5:30 ～ 7:00	アーカイブ配信を視聴して 前回の復習・今日の予習
	子どもたちの支度
10:00 ～ 13:00	実践講座Zoom講座
	家事等
22:00	就寝

講習のない日の1日の過ごし方

5:30	起床
5:30 ～ 7:00	復習・課題
	家事等
	子どもたちの用事
22:00	就寝

Cさんはお子さんが寝ている早朝に朝活することによって勉強時間を確保しています。お子さん達が起床しだす7:00以降は子供たちの支度をします。お子さんが出かけた後にZoom講座を受け、夜は早めに就寝します。ライブ講習がない日も生活リズムを保つため、5:30起床し復習と課題を行います。お子さんの看病や用事等がある際は、欠席フォームから連絡を入れ、うまくアーカイブ配信を視聴しながらスキマ時間を使って学習時間を確保しています。